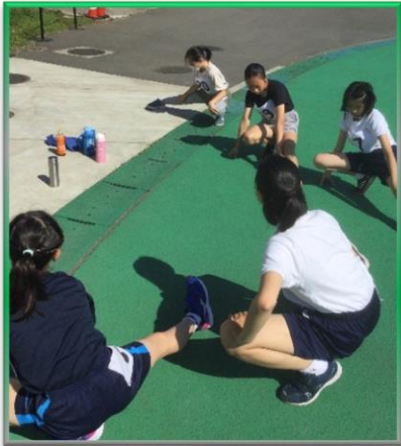


鎌倉市陸上競技選手権大会への参加(陸上クラブ)

毎年参加している鎌倉市陸上競技協会主催の鎌倉市陸上競技選手権大会に、今年度も陸上クラブの有志の児童で参加してまいりました。



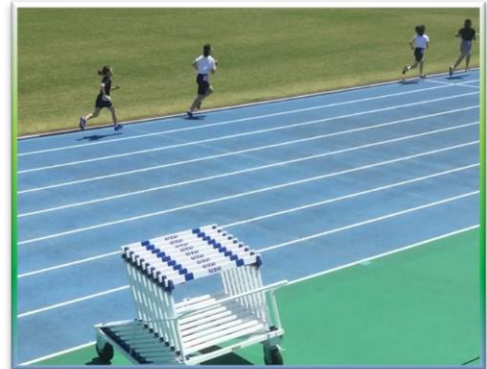
ゼッケンをつけたら、
まずは準備体操です。



準備運動では、いつものクラブ
で行っていることを同じように
行って心と体をほぐしました。



当日の暑さは厳しいもの
でしたが、快晴の中で
運動することはやはり
気持ちが良いものです。



陸上競技場は1周400mです。学校の約3倍のトラックはどこまでも続くようでした。

今回は、女子の100m、そして、女子の800mに参加し、結果は100mで2位～6位、800mで1位～4位というものでした。また、出場した全員がクラブの時間やこれまでの大会で出してきた記録を超えることができました。

順位については悔しい思いをした人もいます。しかし、自分のベストを尽くして掴み取った順位は誇ってよいものですから、自分自身を褒めてあげてほしいと思います。

この大会への参加を経て、走ることをますます好きになっていってくれたら嬉しいです。

